

## Hoja de información al participante

PROYECTO: EFICACIA DE UNA FORMACIÓN DE “ALTA FRECUENCIA Y BAJA INTENSIDAD” FRENTE A “FORMACIÓN ESTÁNDAR” (SVB+DEA) EN EL MANTENIMIENTO DE HABILIDADES TÉCNICAS PARA UNA REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR DE CALIDAD (AFBI-RCP)

### Investigadores:

**Joaquín Fernández Álvarez** (IP). Enfermero. Unidad de Cuidados Intensivos. Complejo Hospitalario Universitario de Ourense. **Iago Enjo Pérez**. Enfermero. Departamento de Medicina. Universitat de Barcelona. **Sílvia Vázquez Benito**. Enfermera. Hospitalización. Complejo Hospitalario Universitario de Ourense. **Diego Rodríguez Pérez**. Enfermero. Hospitalización. Complejo Hospitalario Universitario de Ourense.

Este documento le informa sobre el ensayo clínico aprobado por el Comité de Ética de Investigación de Pontevedra-Vigo-Ourense al que se le invita a participar y que tiene como objetivo comparar dos metodologías de entrenamiento de RCP<sup>1</sup>. Podrá consultar, solicitar información adicional y aclarar sus dudas con el equipo investigador, antes de tomar una decisión sobre su participación, que es completamente voluntaria. En caso de aceptar y querer abandonar el estudio posteriormente, puede retirar su consentimiento en cualquier momento y sin dar explicaciones.

### ¿Cuál es la finalidad del proyecto?

Comparar dos metodologías docentes para el entrenamiento de RCP de alta calidad y analizar el mantenimiento de las habilidades adquiridas a los 6 y 12 meses después de la formación.

### ¿Por qué me ofrecen participar?

Se invita a participar al personal de enfermería o Técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería del Complejo Hospitalario Universitario de Ourense.

### ¿En qué consiste mi participación?

Si decide participar, realizará una de las dos metodologías formativas, donde será asignado aleatoriamente (a cada participante se le asigna, de forma completamente al azar (como tirar una moneda al aire) a uno de los dos grupos de enseñanza de la RCP y DEA<sup>2</sup>. Esto se hace para asegurar que los grupos sean comparables y que los resultados del estudio sean confiables).

**Grupo control:** Curso de Soporte Vital Básico + DEA acreditado. Esta formación se realizará en dos mañanas o tardes, fuera de la jornada laboral, y durará 7 horas.

**Grupo intervención:** 5 sesiones formativas de entre 40 y 50 minutos de duración repartidas durante 6 meses, en las que se impartirán los contenidos de reanimación cardiopulmonar y DEA de forma gradual. Estas sesiones se programarán una vez al mes, con diferentes opciones, antes de entrar al turno de tarde (13:30-14:20), o tras salir del turno de mañana (15:30-16:20).

Con carácter previo a la formación, se recogerán datos sociodemográficos: edad, sexo, categoría profesional, años de experiencia en unidades de críticos, tipo de vinculación contractual con CHUO<sup>3</sup>, formación reglada previa en soporte vital y si ha realizado compresiones torácicas en un maniquí en el último año; así como variables de calidad de compresión torácica y ventilación. Transcurridos 6 y 12 meses desde la formación, se realizará una nueva medición (excluyendo las variables sociodemográficas) para conocer el grado de retención de las habilidades técnicas y compararlo entre los dos grupos.

### ¿Qué molestias o inconvenientes tiene mi participación?

Deberá dedicar tiempo fuera de su jornada laboral para participar en la formación, así como la recogida de datos a los 6 y 12 meses tras el entrenamiento.

<sup>1</sup> RCP: Reanimación Cardiopulmonar.

<sup>2</sup> DEA: Desfibrilador Externo Automático

<sup>3</sup> CHUO: Complejo Hospitalario Universitario de Ourense

Proyecto AFBI-RCP. v1.10 de MAYO/2025

### ¿Obtendré algún beneficio por participar?

Usted no obtendrá ningún beneficio personal directo por participar en este estudio; sin embargo, su colaboración permitirá contribuir al conocimiento científico y a la identificación de una metodología adecuada y efectiva en la enseñanza de Soporte Vital Básico y Desfibrilación Externa Automática, lo que podría beneficiar a futuras generaciones de profesionales.

### ¿Recibiré la información que se obtenga del proyecto?

Si lo desea, se le facilitará un resumen de los resultados del proyecto.

### ¿Se publicarán los resultados?

Los resultados de este estudio serán publicados en revistas científicas. En ningún caso se transmitirán datos que permitan la identificación de los participantes, al estar los registros seudonimizados.

### Respecto a sus datos:

La obtención, tratamiento, conservación, comunicación y cesión de sus datos se hará conforme a lo dispuesto en el Reglamento General de Protección de Datos (2016/679) del Parlamento europeo y del Consejo, de 27 de abril de 2016, y la normativa española vigente sobre protección de datos (LO 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y Garantía de los Derechos Digitales). La normativa que regula el tratamiento de datos personales le otorga el derecho a acceder a sus datos, oponerse, corregirlos, cancelarlos, limitar su tratamiento, restringir o solicitar la supresión de éstos. También puede solicitar una copia de estos o que sean remitidos a un tercero (derecho de portabilidad). Junto con esta hoja informativa, se le facilita el formulario para ejercer sus derechos (anexo 4), que podrá ejercer ante el Investigador Principal (Joaquín Fernández Álvarez) o cualquier otro miembro del equipo investigador.

Para ejercer sus derechos, usted puede dirigirse al Delegado de Protección de Datos ([Delegado.Proteccion.Datos@sergas.es](mailto:Delegado.Proteccion.Datos@sergas.es)), o al investigador principal del estudio (Joaquín Fernández Álvarez). Asimismo, usted tiene derecho a interponer una reclamación ante la Agencia Española de Protección de Datos, cuando considere que alguno de sus derechos no ha sido respetado (<https://www.aepd.es/>).

Los datos necesarios para el estudio serán recogidos y conservados de modo seudonimizado. Para ello, se le asignará un código alfanumérico que solo conocerá el investigador principal de forma que no sea posible relacionar sus respuestas con usted. Sólo el investigador principal podrá acceder a la identidad correspondiente a cada código, a fin de poder garantizar que pueda ejercer sus derechos de gestión de datos. Al finalizar el estudio o el plazo legal establecido, los datos serán eliminados o guardados anónimamente para futuras investigaciones según su elección, que podrá reflejar cuando firme el consentimiento informado.

### ¿Existen intereses económicos en este proyecto?

Este proyecto es promovido por trabajadores del CHUO que no presentan conflictos de intereses ni finalidad comercial en la realización del estudio. Su participación no será retribuida.

### ¿Cómo contactar con el equipo del proyecto?

Puede contactar con **Joaquín Fernández Álvarez**, en el teléfono 711224318 o el correo electrónico [info@afbi.es](mailto:info@afbi.es), [joaquinfernandez@afbi.es](mailto:joaquinfernandez@afbi.es)

Muchas gracias por su colaboración  
Equipo investigador

